

FINALITÀ

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale.
- Informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali presenti nella comunità.
- Favorire il protagonismo della Comunità attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto (quarto settore), del fareassieme e dell'integrazione socio-sanitaria e tra pubblico, privato sociale e volontariato.
- Proporre ai corsisti, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale, favorendo la nascita di quartieri e comunità.

CONTENUTI

- La protezione e la promozione del benessere e le capacità di vita (Organizzazione Mondiale Sanità).
- I determinanti della salute nella Comunità le disuguaglianze in salute.
- Le fragilità dei giorni nostri: "attaccamenti" (fumo, alcol, altre droghe, gioco d'azzardo, cibo, psicofarmaci, shopping compulsivo, internet...), "perdite" (lutto, abbandono, perdita di lavoro, di sicurezza, di ruolo, di senso, di autostima), "fatica nella convivenza con..." (malattie croniche, disagio psichico, disabilità, solitudine, diversità di orientamento sessuale, disagi esistenziali, depressione, ansia, attacchi di panico, conflitti non gestiti e violenza domestica, disturbi del comportamento alimentare ecc.).
- L'approccio di popolazione e/o l'approccio ai gruppi a rischio: trattamenti o cambiamenti?
- L'approccio ecologico-sociale alla vita.
- Il quarto settore: i Club Alcologici Territoriali, i Club di Ecologia Familiare, i gruppi AMA (Auto Mutuo Aiuto), i GAS (Gruppi di Acquisto Solidale), i Gruppi Libera, altre esperienze del territorio.
- Le istituzioni, le associazioni, il ruolo della politica. La rete territoriale, le risorse comunitarie e i progetti esistenti nel territorio nel promuovere benessere e coesione sociale ed eco-sociale equo sostenibile.
- L'intelligenza emotiva e prosociale, l'intelligenza ecologica e la spiritualità antropologica.
- La responsabilità e i possibili ambiti di impegno di ciascuno nella propria micro comunità. Un progetto per il futuro.

METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti.

EQUIPE DI FORMAZIONE

Operatori socio sanitari e cittadini utenti volontari attivi nei programmi territoriali secondo l'approccio ecologico sociale.

PARTECIPANTI

Corso gratuito aperto a tutti, entro il limite massimo di 80 corsisti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, assistenti sanitari, infermieri, T.E.R.P., educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta "il valore aggiunto" del corso.

SEDE DEL CORSO

Centro Pastorale Beata Giovanna - Via Setaioli 3/A - 38068 Rovereto (TN).

ORARIO DEL CORSO

Il Corso inizierà lunedì 17 settembre 2018 alle ore 8.30 e avrà termine venerdì 21 settembre 2018 alle ore 17.00. L'orario delle giornate sarà dalle ore 8.30 alle ore 17.30. Sono previste due visite a gruppi attivi nel territorio (Club Alcologici Territoriali, Club di Ecologia Familiare, Gruppi AMA, GAS, Club di Ecologia Familiare, Gruppi Libera, Gruppo Rainbow) da effettuarsi in orario serale, la prima visita a scelta lunedì o martedì, la seconda per tutti i corsisti, mercoledì.

ATTESTATO

Verrà rilasciato un attestato a chi avrà partecipato all'intero Corso e alle visite ai programmi territoriali e avrà svolto un elaborato scritto sull'argomento. Per i dipendenti APSS il corso è riconosciuto come aggiornamento obbligatorio con crediti ECM. Evento organizzato in convenzione con l'Ordine degli Assistenti sociali della Regione Trentino Alto Adige. Per insegnanti della pubblica istruzione e operatori sociali il corso è riconosciuto come aggiornamento.

Data Firma

La trasmissione di informazione relativa ad attività promosse dallo stesso.

La informo che i dati forniti tramite questo modulo entrano a far parte dell'archivio informativo del Centro Studi e saranno trattati - nel rispetto di quanto previsto dalla legge n. 196 del 2003 ("codice privacy") - per tutte le esigenze connesse con il rapporto instaurato. **Autorizzazione:** Ai sensi della legge n. 196/2003 autorizzo il Centro Studi al trattamento dei miei dati per

Legge sulla privacy- Informativa

Segreteria organizzativa: Colleoni Silvia 0461 914451 - Coordinamento del corso: Dell'Agnolo Giuliana 0464 403611

Motivazione a frequentare il corso

Esperienze già attuate nel campo della promozione della salute, del benessere e dell'eco - sostenibilità nella comunità

Professione Ente presso cui lavora

Via Cap

Data di nascita Telefono Indirizzo e-mail

Cognome Nome

Per informazioni: **Centro Alcolologia, antitumo e altre fragilità Vallagarina** - tel. **0464 403611** - **Alcolologia2@apps.tn.it**

La partecipazione al corso è gratuita

Inviare l'allegato modulo di partecipazione compilato per intero entro il **10 settembre 2018** a:

Centro Studi - APCAT, via Sighele, 7 - 38122 - Trento

Tel. 0461 914451 - Fax 0461 977812 - e-mail: csdpa@apccattrentino-centrostudi.it

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

*Percorso formativo che si ispira al metodo
Hudolin di approccio ecologico-sociale
ai problemi alcolcorrelati e complessi*

Gli atteggiamenti
sono più
importanti delle tecniche
le motivazioni dei metodi,
il carattere dell'intelligenza
ed il cuore ha la priorità
sul cervello

D. Burkitt



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRENTO
Dipartimento di Psicologia
e Scienze Cognitive



APCAT
CENTRO STUDI



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento



COMUNE DI ROVERETO



CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AL "BEN-ESSERE" NELLA COMUNITÀ

Rovereto (TN) 17 - 21 settembre 2018

Con l'adesione e collaborazione di:

Decanato di Rovereto - CEDAS Caritas Decanale Rovereto - Associazione A.M.A. Trento,

Associazioni zonali dei Club Territoriali Acat Montalbano e Acat Vallagarina, Ordine degli Assistenti sociali Regione Trentino A.A.

La partecipazione al corso è gratuita