

06/05/2019



COMUNE DI ALA

COMUNICATO STAMPA

DUE GIORNI PER PARLARE DI DIPENDENZE

Saranno due giorni per parlare di dipendenze e fragilità, e per discutere su come uscirne e risolvere i problemi. L'iniziativa, che vede il patrocinio del Comune di Ala, è di una rete di realtà del sociale che operano in città, in collaborazione con Acat e Azienda sanitaria: tutte assieme promuovono due serate di divulgazione e sensibilizzazione. Si terranno il 7 e l'8 maggio.

Il titolo dell'iniziativa è "Adottare stili di vita positivi per affrontare le nostre fragilità". Gli organizzatori si sono dati un nome collettivo, "Comunità di Ala", che comprende Arci Ala Avio, Gruppo 78 - progetto Legàmi, scout Agesci, biblioteca comunale, Stella d'Oro Bassa Vallagarina; collaborano l'Acat Montalbano e l'azienda provinciale per i servizi sanitari. Le serate si terranno nell'auditorium della cassa rurale Vallagarina, sempre con inizio alle 20.30. Saranno moderate da Adriana Mania. Vari i temi affrontati: come affrontare i lutti e le perdite; la solitudine; la mancanza di autostima; come fare i conti con la malattia; disabilità; depressione; ansia; e poi ancora le dipendenze (fumo, alcol, gioco, Internet), il rapporto col cibo.

La prima serata, **domani, martedì 7 maggio**, partirà dalle dipendenze, quali sono, come si formano e come affrontarle. La seconda serata, il giorno successivo **mercoledì 8 maggio**, sarà invece basata sulle soluzioni: le possibili risposte alle dipendenze e alle difficoltà, con l'apporto di diverse testimonianze positive.